

Jadłospis na dzień 29.09.2025 Poniedziałek

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, jajko , kielbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), czosnek, sól, pieprz, kwas cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), marchew, herbata, woda niegazowana 0,5l
	O	Ryba po grecku (ryba , marchew, pietruszka, seler , konc. pomidorowy, olej, przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), ziemniaki, surówka z kapusty włoskiej: (kapusta włoska, marchew, cebula, jabłko, majonez (gorczyca , jajko), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda (gorczyca)), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, twaróg (mleko), jabłko, kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier)
	PW	Salatka z kaszą jęczmienną (kasza jęczmienna (gluten), marchew, brokuł, fasolka szparagowa, olej)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, jajko , kielbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), czosnek, sól, pieprz, kwas cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), herbata, woda niegazowana 0,5l
	O	Krupnik z ziemniakami (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , kasza jęczmienna (gluten), śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), ryba w jarzynach (ryba , marchew, pietruszka, seler , przyprawy: sól), ziemniaki, brokuł na parze (brokuł mrożony, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, twaróg (mleko), kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier)
	PW	Mus owocowy
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, jajko , kielbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), czosnek, sól, pieprz, kwas cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), herbata gorzka, woda niegazowana 0,5l
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja , mleko), pomidor,
	O	Krupnik z ziemniakami (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , kasza jęczmienna (gluten), śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), ryba w jarzynach (ryba , marchew, pietruszka, seler , przyprawy: sól), ziemniaki, brokuł na parze (brokuł mrożony, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (mleko), sałata lodowa
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), galaretki drobiowe (udziec drobiowy, marchew, pietruszka, seler , żelatyna spożywcza, przyprawy: sól, pieprz), kawa zbożowa z mlekiem gorzka
	PW	Salatka z kaszą jęczmienną (kasza jęczmienna (gluten), marchew, brokuł, fasolka szparagowa, olej)

Jadłospis na dzień: 30.09.2025 Wtorek

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, papryka, rukola, zupa mleczna z kaszą manną (mleko , kasza manna (gluten)), herbata, woda niegazowana 0,5l
	O	Klopsiki z indyka (filet z indyka, jajka , mąka pszenna (gluten), mąka ziemniaczana, śmietana (mleko), pieczywo pszenne (gluten), koperek, przyprawy (seler)), ziemniaki, marchew na parze (marchew mrożona), ćwikła (buraki czerwone, chrzan (mleko , siarczyny), przyprawy: ocet, sól, cukier, pieprz)), kompot (jabłka, woda)
	K	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), ser żółty (mleko), ogórek zielony, herbata,
	PW	Kefir (mleko)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, sałata zielona, zupa mleczna z kaszą manną (mleko , kasza manna (gluten)), herbata, woda niegazowana 0,5l
	O	Zupa jarzynowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna mrożona (seler), śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), klopsiki z indyka (filet z indyka, jajka , mąka pszenna (gluten), mąka ziemniaczana, śmietana (mleko), pieczywo pszenne (gluten), koperek, przyprawy (seler)), ziemniaki, marchew na parze (marchew mrożona), buraczki duszone (buraki czerwone, masło (mleko), sól, cukier), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarózek (twaróg (mleko), mleko) pomidor, herbata
	PW	Kefir (mleko)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, papryka, rukola, zupa mleczna z kaszą manną (mleko , kasza manna (gluten)) herbata gorzka, woda niegazowana 0,5l
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
	O	Zupa jarzynowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna mrożona (seler), śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), klopsiki z indyka (filet z indyka, jajka , mąka pszenna (gluten), mąka ziemniaczana, śmietana (mleko), pieczywo pszenne (gluten), koperek, przyprawy (seler)), ziemniaki, fasolka szparagowa na parze (fasolka szparagowa, masło (masło), bułka tarta (gluten)), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , sałata lodowa
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarózek (twaróg (mleko), mleko), pomidor, herbata gorzka
	PW	Kefir (mleko)

Jadłospis na dzień 01.10.2025 Środa

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasztet z soczewicy (socewica, marchew, pietruszka, cebula, ryż, jajko , mąka ziemniaczana, bułka tarta (gluten), olej, przyprawy: papryka czerwona, kminek, oregano, pieprz, sól), sałata zielona, papryka, kawa zbożowa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier), woda niegazowana 0,5l
	O	Kluski śląskie z sosem mięsno-jarzynowym (ziemniaki, mąka ziemniaczana, mąka pszenna (gluten), olej, słonina, jajka biodrówka, wołowina b/k, mąka pszenna (gluten), cebula, marchew, pietruszka, seler , ogórek konserwowy (gorczyca), groszek konserwowy, olej, śmietana (mleko), przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), surówka z kapusty czerwonej (kapusta czerwona, cebula, jabłko, olej, przyprawy: sól, cukier, pieprz), kompot (jabłka, woda),
	K	Pieczywo (gluten), zupa ziemniaczana z mięsem (ziemniaki, biodrówka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), herbata.
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłko, cynamon)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka, sałata zielona, pomidor, kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier), woda niegazowana 0,5l
	O	Zupa pomidorowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, seler , konc. pomidorowy, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), makaron nitki z sosem mięsno-jarzynowym (makaron (gluten , jajka), biodrówka, wołowina b/k, mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), fasolka szparagowa na parze, kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), zupa ziemniaczana z mięsem (ziemniaki, biodrówka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), herbata.
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłko, cynamon)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa, polędwica sopocka, pomidor, sałata zielona, kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten)), woda niegazowana 0,5l
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta rybna (twaróg (mleko), konserwa rybna (ryba , gorczyca))
	O	Zupa pomidorowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, seler , konc. pomidorowy, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), makaron nitki z sosem mięsno-jarzynowym (makaron (gluten , jajka), biodrówka, wołowina b/k, mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), brokuł na parze, kompot (jabłka, woda)
	Pod	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , pomidor
	K	Pieczywo razowe (gluten), zupa ziemniaczana z mięsem (ziemniaki, biodrówka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), herbata.
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłko, cynamon)

Jadłospis na dzień: 02.10.2025 Czwartek

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Bułka grahamka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka z indyka (soja), papryka, roszponka, zupa mleczna z makaronem (mleko , makaron (gluten , jajko)), herbata, woda niegazowana 0,5l
	O	Kotlet mielony (biodrówka, wołowina b/k, cebula, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), olej, mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), ziemniaki, kapusta zasmażana (kapusta biała, kapusta kiszona, cebula, przecier pomidorowy, mąka pszenna (gluten), olej, przyprawy: sól, pieprz, kminek, ziele angielskie, liść lauowy), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko w sosie wiosennym (jajko , sałata zielona, ogórek, pomidor, szczypiorek, jogurt naturalny (mleko)), herbata.
	PW	Serek homogenizowany (mleko)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka z indyka (soja), serek śmietankowy (mleko), pomidor, zupa mleczna z makaronem (mleko , makaron (gluten , jajko)), herbata, woda niegazowana 0,5l
	O	Zupa grysikowa (grysik (gluten), marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna mrożona (seler), śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), pulpet w sosie (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), ziemniaki, warzywa na parze (marchew, kalafior, brokuł), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , sałata zielona, herbata.
	PW	Serek homogenizowany (mleko)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Bułka grahamka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka z indyka (soja), pomidor, roszponka, zupa mleczna z makaronem (mleko , makaron (gluten , jajko)), herbata, woda niegazowana 0,5l
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (mleko), sałata lodowa
	O	Zupa grysikowa (grysik (gluten), marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna mrożona (seler), śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), pulpet w sosie (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), ziemniaki, warzywa na parze (marchew, kalafior, brokuł, sól), kompot (jabłka, woda)
	Pod w	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja , mleko), pomidor
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko w sosie wiosennym (jajko , sałata zielona, ogórek, pomidor, szczypiorek, jogurt naturalny (mleko)) herbata.
	PW	Serek homogenizowany naturalny (mleko)

Jadłospis na dzień: 03.10.2025 Piątek

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Rogal (gluten , jajka , mleko), masło (mleko), dżem, zupa mleczna z grysikiem (mleko , grysik (gluten)), marchew, herbata, woda niegazowana 0,5l
	O	Ryba panierowana (ryba , mąka pszenna (gluten), jajko , bułka tarta (gluten), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, surówka z kapusty białej (kapusta biała, marchew, cebula, jabłko, majonez (gorczyca , jajko), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda (gorczyca)), kompot (mieszanka kompotowa, woda), mus owocowy
	K	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (twaróg (mleko), mleko , szczypiorek, rzodkiewka), herbata.
	PW	Ryż z jabłkami (jabłka, ryż, cynamon)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Rogal (gluten , jajka , mleko), masło (mleko), dżem, zupa mleczna z grysikiem (mleko , grysik (gluten)), herbata, woda niegazowana 0,5l
	O	Zupa jarzynowa z lanym ciastem (mąka pszenna (gluten), jajko , mleko , marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna mrożona (seler), śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), ryba w jarzynach (ryba , marchew, pietruszka, seler , przyprawy: sól), ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło (mleko)), kompot (mieszanka kompotowa, woda), mus wocowy
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek (twaróg (mleko), mleko), pomidor, herbata
	PW	Ryż z jabłkami (jabłka, ryż, cynamon)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), masło (mleko), sałatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , jabłka, jajka , majonez (jajka , gorczyca), śmietana (mleko), przyprawy: sól, pieprz), sałata zielona, zupa mleczna z grysikiem (mleko , grysik (gluten)), herbata gorzka, woda niegazowana 0,5l
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
	O	Zupa jarzynowa z lanym ciastem (mąka pszenna (gluten), jajko , mleko , marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna mrożona (seler), śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), ryba w jarzynach (ryba , marchew, pietruszka, seler , przyprawy: sól), ziemniaki, kalafior na parze (kalafior, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , sałata lodowa
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek (twaróg (mleko), mleko), pomidor, herbata gorzka.
	PW	Ryż z jabłkami (jabłka, ryż, cynamon)

Jadłospis na dzień: 04.10.2025 Sobota

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta z jaj (jajka , majonez (gorczyca , jajko), pieczywo pszenne (gluten), musztarda (gorczyca), szczypiorek, sól, pieprz), pomidor, zupa mleczna z makaronem (mleko , makaron (jajko , gluten)), herbata
	O	Klopsiki w sosie pomidorowym (biodrówka, wołowina b/k, cebula, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, przypawa warzywna (seler)), ryż, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej, przyprawy: sól, cukier, pieprz), kompot (jabłka, woda, cukier))
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kiełbasa krakowska (soja), ogórek zielony, herbata
	PW	Jogurt naturalny (mleko)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Chleb pszenny (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , pomidor, zupa mleczna z makaronem (mleko , makaron (jajko , gluten)), herbata
	O	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniaki, buraki, kości, konc. buraczany (mleko , soja , seler), mąka pszenna (gluten), sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), klopsiki w sosie pomidorowym (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ryż, warzywa na parze), kompot (jabłka ,woda, cukier))
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szyna wiejska, sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt naturalny (mleko)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , pomidor, zupa mleczna z makaronem (mleko , makaron (jajko , gluten)) herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka z indyka (soja), sałata lodowa
	O	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniaki, buraki, kości, konc. buraczany (mleko , soja , seler), mąka pszenna (gluten), sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), klopsiki w sosie pomidorowym (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), ryż, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej, przyprawy: sól, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	Pod w	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta rybna (twaróg (mleko), konserwa rybna (ryba , gorczyca))
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt naturalny (mleko)

Jadłospis na dzień: niedziela 05.10.2025

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), papryka, sałata zielona, zupa mleczna z płatkami (mleko, płatki owsiane (gluten)), herbata
	O	Kotlet drobiowy (filet drobiowy, mąka pszenna (gluten), jajko , bułka tarta (gluten), olej, przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), ziemniaki, ćwikła (buraki czerwone, chrzan (mleko, siarczyny), przyprawy, ocet, sól, cukier, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), ser żółty (mleko), pomidor, herbata
	PW	Mus owocowy
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Chleb pszenny (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), sałata zielona, zupa mleczna z płatkami (mleko, płatki owsiane (gluten)), herbata
	O	Zupa pomidorowa z makaronem (makaron (glutem jaja , marchew, pietruszka, seler , konc. pomidorowy, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), filet drobiowy w sosie jarzynowym (filet drobiowy, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), olej, przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło (mleko)), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), pomidor, herbata
	PW	Galaretka owocowa
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), papryka, sałata zielona, zupa mleczna z płatkami (mleko, płatki owsiane (gluten)), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , pomidor
	O	Zupa pomidorowa z makaronem (makaron (glutem jaja , marchew, pietruszka, seler , konc. pomidorowy, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), filet drobiowy w sosie jarzynowym (filet drobiowy, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), olej, przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), ziemniak, fasolka na parze (fasolka mrożona, masło (mleko), bułka tarta (gluten)) kompot (jabłka, woda,)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), sałata lodowa
	K	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), pomidor, herbata
	PW	Mus owocowy

Z przyczyn technicznych jadłospis może ulec zmianie, za co serdecznie przepraszamy

Szczegółowy wykaz składników znajduje się w Dziale Żywnienia