

Jadłospis na dzień: poniedziałek ...22.09.2025....II

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), filet z makreli w sosie pomidorowym (ryba, gorczyca), sałata zielona, zupa mleczna z płatkami (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata, woda niegazowana 0,5l
	O	Karkówka: (karkówka, cebula, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), olej przyprawy: sól, pieprz., przyprawa do karkówki (gorczyca), przyprawa warzywna (seler), ziemniaki, ćwikła: (buraki czerwone, chrzan (siarczyny, mleko), przyprawy: ocet, sól, cukier, pieprz), brokuł na parze, kompot (mieszanka kompotowa, woda),
	K	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), ogórek zielony, herbata,
	PW	Salatka z kaszą jęczmienną (kasza jęczmienna (gluten), brokuł, kukurydza konserwowa, papryka czerwona, olej, pietruszka zielona)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, twaróg, zupa mleczna z płatkami (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata, woda niegazowana 0,5l
	O	Zupa ziemniaczana (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), pulpety w sosie: (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), ziemniaki, buraki duszone (buraki czerwone, masło (mleko)), brokuł na parze, kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt owocowy (mleko)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), klops drobiowy (gulasz z indyka, jajko , pieczywo pszenne (gluten), mąka ziemniaczana, przyprawy , pomidor, zupa mleczna z płatkami (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata gorzka, woda niegazowana 0,5l
	II Ś	Pieczywo razowe(gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta rybna (twaróg (mleko), konserwa rybna (ryba, gorczyca)), sałata lodowa
	O	Zupa ziemniaczana (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), pulpety w sosie: (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), ziemniaki, kalafior na parze (kalafior mrożony, bułka tarta (gluten), masło (mleko)), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , pomidor
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), sałata zielona, herbata gorzka
	PW	Jogurt owocowy b/cukru (mleko)

Jadłospis na dzień: wtorek 23.09.2025....II

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, jajko , kielbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier), jabłko, woda niegazowana 0,5l
	O	Wątróbka drobiowa w sosie (wątróbka drobiowa, marchew, pietruszka, seler , mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)) , ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną I (sałata zielona, śmietana (mleko), jogurt naturalny (mleko), marchew, cebula, kukurydza, sól, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek z pomidorem i szczypiorkiem (twaróg (mleko), mleko , szczypiorek), herbata
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłka, cynamon)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, jajko , kielbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier)woda niegazowana 0,5l
	O	Zupa jarzynowa z grysikiem (gryzik (gluten), marchew, pietruszka, seler ,mieszanka warzywna mrożona (seler), śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), wątróbka drobiowa II (wątróbka drobiowa, marchew, pietruszka, seler , mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), margaryna mleczna, przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną: (sałata zielona, śmietana (mleko), jogurt naturalny (mleko)), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek (twaróg (mleko), mleko), pomidor, herbata
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłka, cynamon)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, jajko , kielbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), kawa z mlekiem b/cukru (mleko , kawa zbożowa (gluten))woda niegazowana 0,5l
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
	O	Zupa jarzynowa z grysikiem (gryzik (gluten), marchew, pietruszka, seler ,mieszanka warzywna mrożona (seler), śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), wątróbka drobiowa II(wątróbka drobiowa, marchew, pietruszka, seler , mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), margaryna mleczna (mleko), przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną: (sałata zielona, śmietana (mleko),jogurt naturalny (mleko), sól, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe(gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska , sałata lodowa
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek (twaróg (mleko), mleko), pomidor, herb. gorzka
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłka, cynamon)

Jadłospis na dzień: środa24.09.2025.....II

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka, papryka, rukola, serek śmietankowy (mleko), kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier), woda niegazowana 0,5l
	O	Kotlet drobiowy (filet drobiowy, jajko , mąka pszenna (gluten), bułka tarta (gluten), olej, przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler), ziemniaki, surówka z kapusty białej (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, majonez (gorczyca , jajko), przyprawy: sól, pieprz, cukier, musztarda (gorczyca)), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), zupa ziemniaczana z mięsem (ziemniaki, biodrówka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler), przyprawa warzywna (seler)), herbata
	PW	Salatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , jabłko, groszek konserwowy, jajko , majonez (gorczyca , jajko), jogurt naturalny (mleko)), chleb graham (gluten)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka, pomidor, serek śmietankowy (mleko), kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier), woda niegazowana 0,5l
	O	Zupa jarzynowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna mrożona (seler), śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), filet drobiowy w sosie jarzynowym: (filet drobiowy, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), ziemniaki, warzywa na parze (marchew, kalafior, brokuł), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), zupa ziemniaczana z mięsem (ziemniaki, biodrówka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler), przyprawa warzywna (seler)), herbata
	PW	Salatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , jabłko, groszek konserwowy, jajko , majonez (gorczyca , jajko), jogurt naturalny (mleko)), chleb pszenny (gluten)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka, pomidor, rukola, kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten)), woda niegazowana 0,5l
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), sałata lodowa
	O	Zupa jarzynowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna mrożona (seler), śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), filet drobiowy w sosie jarzynowym: (filet drobiowy, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), ziemniaki, warzywa na parze (marchew, kalafior, brokuł) bułka tarta (gluten), masło (mleko), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja , mleko), pomidor
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), zupa ziemniaczana z mięsem (ziemniaki, biodrówka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler), przyprawa warzywna (seler)), herbata
	PW	Salatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , jabłko, groszek konserwowy, jajko , majonez (gorczyca , jajko), jogurt naturalny (mleko)), chleb graham (gluten)

Jadłospis na dzień: czwartek25.09.2025.....II

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica z indyka (soja , gorczyca , gluten), ogórek, roszponka, zupa mleczna z płatkami (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata, woda niegazowana 0,5l
	O	Gołąbki w sosie pomidorowym (kapusta biała, ryż, biodrówka, wołowina b/k, cebula, mąka pszenna (gluten), koncentrat pomidorowy, słonina, olej, przyprawy: czosnek (dwutlenek siarki), sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), brokuł na parze (brokuł mrożony), kompot: (jabłka, woda)
	K	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), ser żółty (mleko), sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt owocowy (mleko)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica z indyka (soja , gorczyca , gluten), pomidor, zupa mleczna z płatkami (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata, woda niegazowana 0,5l
	O	Zupa jarzynowa z lanym ciastem (mąka pszenna (gluten), jajko , marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna mrożona (seler), śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), risotto mięsno-jarzynowe w sosie pomidorowym: (ryż, biodrówka, wołowina b/k, marchew, pietruszka, seler , mąka pszenna (gluten), koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), brokuł na parze (brokuł mrożony), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt owocowy (mleko)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica z indyka (soja , gorczyca , gluten), pomidor, roszponka, zupa mleczna z płatkami (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata, woda niegazowana 0,5l
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
	O	Zupa jarzynowa z lanym ciastem (mąka pszenna (gluten), jajko , marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna mrożona (seler), śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), risotto mięsno-jarzynowe w sosie pomidorowym: (ryż, biodrówka, wołowina b/k, marchew, pietruszka, seler , mąka pszenna (gluten), koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), brokuł na parze (brokuł mrożony), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja , mleko), sałata lodowa
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt owocowy b/cukru (mleko)

Jadłospis na dzień: piątek ...26.09.2025.....II

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Rogal (gluten, jajka, mleko), masło (mleko), dżem, twaróg (mleko), marchewka, zupa mleczna z grysiem (mleko, grysik (gluten)), herbata, woda niegazowana 0,5l
	O	Ryba panierowana (ryba , mąka pszenna (gluten), jajko , bułka tarta (gluten), olej, przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna(seler)), ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej (kapusta kiszona, marchew, cebula, jabłko, olej, przyprawy: sól, cukier, pieprz), kompot (mieszanka kompotowa, woda), muis owocowy
	K	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta z jaj (jajka , majonez (gorczyca, jajko), pieczywo pszenne (gluten), musztarda (gorczyca), przyprawy: sól, pieprz), pomidor, szczypiorek, herbata
	PW	Jabłko
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Rogal (gluten jajka, mleko), masło (mleko), dżem, twaróg (mleko), zupa mleczna z grysiem (mleko, grysik (gluten)), herbata , woda niegazowana 0,5l
	O	Krupnik z ziemniakami (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , kasza jęczmienna (gluten), śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), ryba w jarzynach (ryba , marchew, pietruszka, seler , przyprawy: sól,), ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło (mleko), sól, cukier), kompot (mieszanka kompotowa, woda), mus owocowy
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , pomidor, herbata
	PW	Ryż z jabłkami
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), masło (mleko), sałatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , jabłka, jajka , majonez (gorczyca, jaja), śmietana (mleko), przyprawy: sól, pieprz), sałata zielona, zupa zupa mleczna z grysiem (mleko, grysik, (gluten)), herbata gorzka, woda niegazowana 0,5l
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (mleko), sałata lodowa
	O	Krupnik z ziemniakami (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , kasza jęczmienna (gluten), śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), ryba w jarzynach (ryba , marchew, pietruszka, seler , przyprawy: sól,), ziemniaki, warzywa na parze (mieszanka 3 składnikowa mrożona), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , pomidor, herbata gorzka
	PW	Jabłko

Jadłospis na dzień: sobota 27.09.2025.....II

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), miód, twaróg (mleko), zupa mleczna z makaronem (mleko, makaron (gluten, jajko)), jabłko, herbata
	O	Gulasz z indyka I (gulasz z indyka, cebula, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), kasza (gluten), fasolka na parze (fasolka szparagowa mrożona, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kielbasa żywiecka (mleko, soja), sałata zielona, ogórek zielony, herbata
	PW	Jogurt naturalny (mleko)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), miód, twaróg (mleko), zupa mleczna z makaronem (mleko, makaron (gluten, jajko)), herbata
	O	Barszczyk czerwony z ziemniakami (buraki czerwone, ziemniaki, kości, konc. buraczany, (mleko, seler), mąka pszenna (gluten), sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), gulasz z indyka II: (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), kasza (gluten), fasolka na parze (fasolka szparagowa mrożona, masło (mleko), bułka tarta(gluten)), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, sałata zielona, pomidor, herbata
	PW	Jogurt naturalny (mleko)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), klops drobiowy (gulasz z indyka, jajko , pieczywo pszenne (gluten), mąka ziemniaczana, przyprawy), pomidor, zupa mleczna z makaronem (mleko, makaron (gluten, jajko)) herbata
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), pomidor
	O	Barszczyk czerwony z ziemniakami (buraki czerwone, ziemniaki, kości, konc. buraczany, (mleko, seler), mąka pszenna (gluten), sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)) gulasz z indyka II: (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), kasza (gluten), fasolka na parze (fasolka szparagowa mrożona, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (jabłka, woda,)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , sałata lodowa
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt naturalny(mleko)

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), ser żółty (mleko), papryka, zupa mleczna z płatkami (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata,
	O	Kotlet mielony: (biodrówka, wołowina b/k, cebula, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), olej, mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), ziemniaki, ćwikła (buraki czerwone, chrzan (mleko), przyprawy: ocet, sól, cukier, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kielbasa szynkowa (soja), sałata zielona, ogórek kiszony, herbata
	PW	Jabłko
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), pomidor, zupa mleczna z płatkami (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata,
	O	Zupa pomidorowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, seler , konc. pomidorowy, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), pulpety w sosie: (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło (mleko), sól, cukier), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kielbasa szynkowa (soja), sałata zielona, herbata
	PW	Galaretka owocowa
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGROANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), papryka, zupa mleczna z płatkami (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata gorzka,
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
	O	Zupa pomidorowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, seler , konc. pomidorowy, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), pulpety w sosie: (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna(seler)), ziemniaki, surówka z marchewki i selera (marchew, seler , olej), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , sałata lodowa
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kielbasa szynkowa (soja), sałata zielona, herbata
	PW	Jabłko

Z przyczyn technicznych jadłospis może ulec zmianie, za co serdecznie przepraszamy

Szczegółowy wykaz składników znajduje się w Dziale Żywnienia

Ś – śniadanie
II Ś - drugie śniadanie
O – obiad
Podw – podwieczorek
K – kolacja
PW – posiłek wieczorny