

Jadłospis na dzień 07.07.2025 Poniedziałek

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, jajko , kielbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), marchew, herbata, woda niegazowana 0,5l
	O	Ryba po grecku (ryba , marchew, pietruszka, seler , konc. pomidorowy, olej, przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), ziemniaki, surówka z kapusty włoskiej: (kapusta włoska, marchew, cebula, jabłko, majonez (gorczyca , jajko)), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda (gorczyca)), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, twaróg (mleko), jabłko, kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier)
	PW	Salatka z kaszą jęczmienną (kasza jęczmienna (gluten), marchew, brokuł, fasolka szparagowa, olej)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, jajko , kielbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), herbata, woda niegazowana 0,5l
	O	Ryba w jarzynach (ryba , marchew, pietruszka, seler , przyprawy: sól, ziemniaki, brokuł na parze (brokuł mrożony, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, twaróg (mleko), kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier)
	PW	Mus owocowy
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, jajko , kielbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), herbata gorzka, woda niegazowana 0,5l
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja , mleko), pomidor,
	O	Krupnik z ziemniakami (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , kasza jęczmienna (gluten), śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), ryba w jarzynach (ryba , marchew, pietruszka, seler , przyprawy: sól, ziemniaki, brokuł na parze (brokuł mrożony, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (mieszanina kompotowa, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (mleko), sałata lodowa
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), galaretka drobiowa (udziec drobiowy, marchew, pietruszka, seler , żelatyna spożywcza, przyprawy: sól, pieprz), kawa zbożowa z mlekiem gorzka
	PW	Mus owocowy

Jadłospis na dzień: 08.07.2025 Wtorek

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, papryka, rukola, zupa mleczna z kaszą manną (mleko , kasza manna (gluten)), herbata, woda niegazowana 0,5l
	O	Karkówka w sosie (karkówka, cebula, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), olej przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler), przyprawa do karkówki (gorczyca), ziemniaki, marchew na parze (marchew mrożona), ćwikła (buraki czerwone, chrzan (mleko , siarczyny), przyprawy: ocet, sól, cukier, pieprz)), kompot (jabłka, woda)
	K	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), ser żółty (mleko), ogórek zielony, herbata,
	PW	Kefir (mleko)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, sałata zielona, zupa mleczna z kaszą manną (mleko , kasza manna (gluten)), herbata, woda niegazowana 0,5l
	O	Potrawka z indyka (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), ziemniaki, marchew na parze (marchew mrożona), buraczki duszone (buraki czerwone, masło (mleko), sól, cukier), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek (twaróg (mleko), mleko) pomidor, herbata
	PW	Kefir (mleko)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, papryka, rukola, zupa mleczna z kaszą manną (mleko , kasza manna (gluten)) herbata gorzka, woda niegazowana 0,5l
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
	O	Zupa jarzynowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, seler , mieszanina warzywna mrożona (seler), śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), potrawka z indyka (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), ziemniaki, fasolka szparagowa na parze (fasolka szparagowa, masło (masło), bułka tarta (gluten)), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , sałata lodowa
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek (twaróg (mleko), mleko), pomidor, herbata gorzka
	PW	Kefir (mleko)

Jadłospis na dzień 09.07.2025 środa

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasztet z soczewicy (socewica, marchew, pietruszka, cebula, ryż, jajko , mąka ziemniaczana, bułka tarta (gluten), olej, przyprawy: papryka czerwona, kminek, oregano, pieprz, sól), sałata zielona, papryka, kawa zbożowa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier), woda niegazowana 0,5l
	O	Kluski śląskie z sosem mięsno-jarzynowym (ziemniaki, mąka ziemniaczana, mąka pszenna (gluten), olej, słonina, jajka biodrówka, wołowina b/k, mąka pszenna (gluten), cebula, marchew, pietruszka, seler , ogórek konserwowy (gorczyca), groszek konserwowy, olej, śmietana (mleko), przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), surówka z kapusty czerwonej (kapusta czerwona, cebula, jabłko, olej, przyprawy: sól, cukier, pieprz), kompot (jabłka, woda,)
	K	Pieczywo (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), zupa ziemniaczana z mięsem (ziemniaki, biodrówka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), herbata.
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłko, cynamon)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka, sałata zielona, pomidor, kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier), woda niegazowana 0,5l
	O	Makaron nitki z sosem mięsno-jarzynowym (makaron (gluten , jajka), biodrówka, wołowina b/k, mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), fasolka szparagowa na parze, kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), zupa ziemniaczana z mięsem (ziemniaki, biodrówka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), herbata.
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłko, cynamon)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka, pomidor, sałata zielona, kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten)), woda niegazowana 0,5l
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta rybna (twaróg (mleko), konserwa rybna (ryba , gorczyca))
	O	Zupa pomidorowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, seler , konc. pomidorowy, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), makaron nitki z sosem mięsno-jarzynowym (makaron (gluten , jajka), biodrówka, wołowina b/k, mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), brokuł na parze, kompot (jabłka, woda)
	Pod	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , pomidor
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), zupa ziemniaczana z mięsem (ziemniaki, biodrówka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), herbata.
	PW	Ryż z jabłkami (ryż, jabłko, cynamon)

Jadłospis na dzień: 10.07.2025 czwartek

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka z indyka (soja), papryka, roszponka, zupa mleczna z makaronem (mleko , makaron (gluten , jajko)), herbata, woda niegazowana 0,5l
	O	Kotlet mielony (biodrówka, wołowina b/k, cebula, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), olej, mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), ziemniaki, kapusta zasmażana (kapusta biała, kapusta kiszona, cebula, przecier pomidorowy, mąka pszenna (gluten), olej, przyprawy: sól, pieprz, kminek, ziele angielskie, liść lauowy), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko w sosie wiosennym (jajko , sałata zielona, ogórek, pomidor, szczypiorek, jogurt naturalny (mleko)), herbata.
	PW	Serek homogenizowany (mleko)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka z indyka (soja), serek śmietankowy (mleko), pomidor, zupa mleczna z makaronem (mleko , makaron (gluten , jajko)), herbata, woda niegazowana 0,5l
	O	Pulpet w sosie (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), ziemniaki, warzywa na parze (marchew, kalafior, brokuł), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , sałata zielona, herbata.
	PW	Serek homogenizowany (mleko)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka z indyka (soja), pomidor, roszponka, zupa mleczna z makaronem (mleko , makaron (gluten , jajko)), herbata, woda niegazowana 0,5l
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (mleko), sałata lodowa
	O	Zupa grysikowa (grysik (gluten), marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna mrożona (seler), śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), pulpet w sosie (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), ziemniaki, warzywa na parze (marchew, kalafior, brokuł, sól), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja , mleko), pomidor
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko w sosie wiosennym (jajko , sałata zielona, ogórek, pomidor, szczypiorek, jogurt naturalny (mleko)) herbata.
	PW	Serek homogenizowany naturalny (mleko)

Jadłospis na dzień: piątek 11.07.2025

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Rogal (gluten , jajka , mleko), masło (mleko), dżem, zupa mleczna z grysiem (mleko , grysik (gluten)), marchew, herbata, woda niegazowana 0,5l
	O	Ryba panierowana (ryba , mąka pszenna (gluten), jajko , bułka tarta (gluten), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, surówka z kapusty białej (kapusta biała, marchew, cebula, jabłko, majonez (gorczyca , jajko), przyprawy: sól, cukier, pieprz, musztarda (gorczyca)), kompot (mieszanka kompotowa, woda), mus owocowy
	K	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką (twaróg (mleko), mleko , szczypiorek, rzodkiewka), herbata.
	PW	Ryż z jabłkami (jabłka, ryż, cynamon)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Rogal (gluten , jajka , mleko), masło (mleko), dżem, zupa mleczna z grysiem (mleko , grysik (gluten)), herbata, woda niegazowana 0,5l
	O	Ryba w jarzynach (ryba , marchew, pietruszka, seler , przyprawy: sól, ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło (mleko)), kompot (mieszanka kompotowa, woda), mus wocowy
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), pomidor, herbata
	PW	Ryż z jabłkami (jabłka, ryż, cynamon)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), masło (mleko), sałatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , jabłka, jajka , majonez (jajka , gorczyca), śmietana (mleko), przyprawy: sól, pieprz), sałata zielona, zupa mleczna z grysiem (mleko , grysik (gluten)), herbata gorzka , woda niegazowana 0,5l
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor
	O	Zupa jarzynowa z lanym ciastem (mąka pszenna (gluten), jajko , mleko , marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna mrożona (seler), śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), ryba w jarzynach (ryba , marchew, pietruszka, seler , przyprawy: sól), ziemniaki, kalafior na parze (kalafior, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (mieszanka kompotowa, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , sałata lodowa
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), pomidor, herbata gorzka.
	PW	Ryż z jabłkami (jabłka, ryż, cynamon)

Jadłospis na dzień: sobota 12.07.2025

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta z jaj (jajka , majonez (gorczyca , jajko), pieczywo pszenne (gluten), musztarda (gorczyca), szczypiorek, sól, pieprz), pomidor, zupa mleczna z makaronem (mleko , makaron (jajko , gluten)), herbata
	O	Klopsiki w sosie pomidorowym (biodrówka, wołowina b/k, cebula, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, przypawa warzywna (seler)), ryż, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej, przyprawy: sól, cukier, pieprz), kompot (jabłka ,woda, cukier))
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kielbasa krakowska (soja), ogórek zielony, herbata
	PW	Jogurt naturalny (mleko)
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , pomidor, zupa mleczna z makaronem (mleko , makaron (jajko , gluten)), herbata
	O	Klopsiki w sosie pomidorowym (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ryż, warzywa na parze), kompot (jabłka ,woda, cukier))
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szyna wiejska, sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt naturalny (mleko)
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , pomidor, zupa mleczna z makaronem (mleko , makaron (jajko , gluten)) herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka z indyka (soja) , sałata lodowa
	O	Barszcz czerwony z ziemniakami (ziemniaki, buraki, kości, konc. buraczany (mleko , soja , seler), mąka pszenna (gluten), sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), klopsiki w sosie pomidorowym (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), ryż, surówka z marchewki (marchew, jabłko, olej, przyprawy: sól, pieprz), kompot (jabłka, woda)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta rybna (twaróg (mleko), konserwa rybna (ryba , gorczyca))
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, sałata zielona, herbata
	PW	Jogurt naturalny (mleko)

Jadłospis na dzień: niedziela 13.07.2025

DIETA PODSTAWOWA I	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), papryka, sałata zielona, zupa mleczna z płatkami (mleko, płatki owsiane (gluten)), herbata
	O	Kotlet drobiowy (filet drobiowy, mąka pszenna (gluten), jajko , bułka tarta (gluten), olej, przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), ziemniaki, ćwikła (buraki czerwone, chrzan (mleko, siarczyny), przyprawy, ocet, sól, cukier, pieprz) kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), ser żółty (mleko), pomidor, herbata
	PW	Mus owocowy
DIETA ŁATWOSTRAWNA II	Ś	Chleb pszenny (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), sałata zielona, zupa mleczna z płatkami (mleko, płatki owsiane (gluten)), herbata
	O	Filet drobiowy w sosie jarzynowym (filet drobiowy, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), olej, przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło (mleko)), kompot (jabłka, woda)
	K	Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), pomidor, herbata
	PW	Galaretko owocowa
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI	Ś	Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), papryka, sałata zielona, zupa mleczna z płatkami (mleko, płatki owsiane (gluten)), herbata gorzka
	II Ś	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , pomidor
	O	Zupa pomidorowa z makaronem (makaron (glutem jaja , marchew, pietruszka, seler , konc. pomidorowy, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), filet drobiowy w sosie jarzynowym (filet drobiowy, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), olej, przyprawy: sól, pieprz, przyprawa warzywna (seler)), ziemniak, fasolka na parze (fasolka mrożona, masło (mleko), bułka tarta (gluten)) kompot (jabłka, woda,)
	Podw	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), sałata lodowa
	K	Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), pomidor, herbata
	PW	Mus owocowy

Z przyczyn technicznych jadłospis może ulec zmianie, za co serdecznie przepraszamy

Szczegółowy wykaz składników znajduje się w Dziale Żywienia