

Jadłospis na dzień: poniedziałek10.03.2025....II

| | | |
|--|------|--|
| DIETA PODSTAWOWA I | Ś | Pieczywo pszenne (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), filet z makreli w sosie pomidorowym (ryba, gorczyca), sałata zielona, zupa mleczna z płatkami (mleko, płatki owsiane (gluten)), herbata |
| | O | Karkówka: (karkówka, cebula, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), olej przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, ćwikła: (buraki czerwone, chrzan (mleko), przyprawy: ocet, sól, cukier, pieprz), brokuł na parze, kompot (mieszanka kompotowa, woda), |
| | K | Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), ogórek zielony, herbata, |
| | PW | Salátka z kaszą jęczmienną (kasza jęczmienna (gluten), brokuł, kukurydza konserwowa, papryka czerwona, olej, pietruszka zielona) |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA II | Ś | Pieczywo pszenne (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, twaróg, zupa mleczna z płatkami (mleko, płatki owsiane (gluten)), herbata |
| | O | Pulpety w sosie: (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka, mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, buraki duszone (buraki czerwone, masło (mleko)), brokuł na parze, kompot (mieszanka kompotowa, woda) |
| | K | Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), sałata zielona, herbata |
| | PW | Jogurt owocowy (mleko) |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI | Ś | Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), klops drobiowy (gulasz z indyka, jajko , pieczywo pszenne (gluten), mąka ziemniaczana, przyprawy , pomidor, zupa mleczna z płatkami (mleko, płatki owsiane (gluten)), herbata gorzka |
| | II Ś | Pieczywo razowe(gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta rybna (twaróg (mleko), konserwa rybna (ryba, gorczyca)), |
| | O | Zupa ziemniaczana (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), pulpety w sosie: (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, brokuł na parze (brokuł mrożony, bułka tarta (gluten), masło (mleko)), kompot (mieszanka kompotowa, woda) |
| | Podw | Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko |
| | K | Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko), sałata zielona, herbata gorzka |
| | PW | Jogurt owocowy b/cukru (mleko) |

Jadłospis na dzień: wtorek11.03.2025....II

| | | |
|--|---------------------------------------|--|
| DIETA PODSTAWOWA I | Ś | Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, jajko , kielbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), kawa z mlekiem (mleko, kawa zbożowa (gluten) , cukier), jabłko,woda niegazowana 0,5l |
| | O | Wątróbka drobiowa w sosie (wątróbka drobiowa, marchew, pietruszka, seler , mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler) , ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną I (sałata zielona, śmietana (mleko), jogurt naturalny (mleko), marchew, cebula, kukurydza, sól, pieprz), kompot (jabłka, woda) |
| | K | Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek z pomidorem i szczypiorkiem (twaróg (mleko), mleko , szczypiorek), herbata |
| | PW | Ryż z jabłkami (ryż, jabłka, cukier, cynamon) |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA II | Ś | Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, jajko , kielbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), kawa z mlekiem (mleko, kawa zbożowa (gluten) , cukier)woda niegazowana 0,5l |
| | O | Wątróbka drobiowa II (wątróbka drobiowa, marchew, pietruszka, seler , mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), margaryna mleczna, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną: (sałata zielona, śmietana (mleko), jogurt naturalny (mleko)), kompot (jabłka, woda) |
| | K | Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek (twaróg (mleko), mleko), pomidor, herbata |
| | PW | Ryż z jabłkami (ryż, jabłka, cukier, cynamon) |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI | Ś | Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), żurek z jajkiem i kielbasą (kości, jajko , kielbasa toruńska (soja), słonina, mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), czosnek, sól, pieprz, kwasek cytrynowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), kawa z mlekiem b/cukru (mleko, kawa zbożowa (gluten))woda niegazowana 0,5l |
| | II Ś | Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor |
| | O | Zupa jarzynowa z grysikiem (gryzik (gluten), marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), wątróbka drobiowa II(wątróbka drobiowa, marchew, pietruszka, seler , mąka pszenna (gluten), śmietana (mleko), margaryna mleczna (mleko), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną: (sałata zielona, śmietana (mleko),jogurt naturalny (mleko), sól, pieprz), kompot (jabłka, woda) |
| | Podw | Pieczywo razowe(gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska |
| | K | Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twarożek (twaróg (mleko), mleko), pomidor, herb. gorzka |
| PW | Ryż z jabłkami (ryż, jabłka, cynamon) | |

Z przyczyn technicznych jadłospis może ulec zmianie, za co serdecznie przepraszamy
Szczegółowy wykaz składników znajduje się w Dziale Żywnienia

Jadłospis na dzień: środa12..03.2025.....II

| | | |
|--|------|---|
| DIETA PODSTAWOWA I | Ś | Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka, papryka, rukola, serek śmietankowy (mleko), kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier), woda niegazowana 0,5l |
| | O | Kotlet drobiowy (filet drobiowy, jajko , mąka pszenna (gluten), bułka tarta (gluten), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, surówka z kapusty białej (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, majonez (gorczyca , jajko), przyprawy: sól, pieprz, cukier, musztarda (gorczyca)), kompot (jabłka, woda) |
| | K | Pieczyczo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), zupa ziemniaczana (ziemniaki, biodrówka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler), rosół jarzynowy (seler)), herbata |
| | PW | Sałátka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , jabłko, groszek konserwowy, jajko , majonez (gorczyca , jajko), jogurt naturalny (mleko)), chleb graham (gluten) |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA II | Ś | Pieczyczo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka, pomidor, serek śmietankowy (mleko), kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten), cukier), |
| | O | Filet drobiowy w sosie jarzynowym: (filet drobiowy, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, warzywa na parze (marchew, kalafior, brokuł), kompot (jabłka, woda) |
| | K | Pieczyczo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), zupa ziemniaczana (ziemniaki, biodrówka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler), rosół jarzynowy (seler)), jogurt (mleko), herbata |
| | PW | Sałátka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , jabłko, groszek konserwowy, jajko , majonez (gorczyca , jajko), jogurt naturalny (mleko)), chleb pszenny (gluten) |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI | Ś | Pieczyczo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica sopocka, pomidor, rukola, kawa z mlekiem (mleko , kawa zbożowa (gluten)) |
| | II Ś | Pieczyczo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko) |
| | O | Zupa jarzynowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), filet drobiowy w sosie jarzynowym: (filet drobiowy, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, warzywa na parze (marchew, kalafior, brokuł) bułka tarta (gluten), masło (mleko), kompot (jabłka, woda) |
| | Podw | Pieczyczo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja , mleko), pomidor |
| | K | Pieczyczo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), zupa ziemniaczana (ziemniaki, biodrówka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler), rosół jarzynowy (seler)), jogurt b/cukru, (mleko), herbata |
| | PW | Sałátka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , jabłko, groszek konserwowy, jajko , majonez (gorczyca , jajko), jogurt naturalny (mleko)), chleb graham (gluten) |

Z przyczyn technicznych jadłospis może ulec zmianie, za co serdecznie przepraszamy

Jadłospis na dzień: czwartek13.03.2025.....II

| | | |
|--|------|--|
| DIETA PODSTAWOWA I | Ś | Pieczyczo pszenne (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica z indyka (soja , gorczyca , gluten), ogórek, roszponka, zupa mleczna z płatkami (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata, woda niegazowana 0,5l |
| | O | Gołąbki w sosie pomidorowym (kapusta biała, ryż, biodrówka, wołowina b/k, cebula, mąka pszenna (gluten), koncentrat pomidorowy, słonina, olej, przyprawy: czosnek (dwutlenek siarki), sól, pieprz, kucharek (seler)), brokuł na parze (brokuł mrożony), kompot (jabłka, woda) |
| | K | Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), ser żółty (mleko), sałata zielona, herbata |
| | PW | Jogurt owocowy (mleko) |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA II | Ś | Pieczyczo pszenne (gluten), bułka kajzerka (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica z indyka (soja , gorczyca , gluten , mleko), pomidor, zupa mleczna z płatkami (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata, woda niegazowana 0,5l |
| | O | Risotto mięsno-jarzynowe w sosie pomidorowym: (ryż, biodrówka, wołowina b/k, marchew, pietruszka, seler , mąka pszenna (gluten), koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), brokuł na parze (brokuł mrożony), kompot (jabłka, woda) |
| | K | Pieczyczo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), sałata zielona, herbata |
| | PW | Jogurt owocowy (mleko) |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI | Ś | Pieczyczo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), polędwica z indyka (soja , gorczyca , gluten , mleko), pomidor, roszponka, zupa mleczna z płatkami (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata, woda niegazowana 0,5l |
| | II Ś | Pieczyczo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor |
| | O | Zupa jarzynowa z lanym ciastem (mąka pszenna (gluten), jajko , marchew, pietruszka, seler , mieszanka warzywna: kalafior, brokuł, marchew, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), risotto mięsno-jarzynowe w sosie pomidorowym: (ryż, biodrówka, wołowina b/k, marchew, pietruszka, seler , mąka pszenna (gluten), koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), brokuł na parze (brokuł mrożony), kompot (jabłka, woda) |
| | Podw | Pieczyczo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja , mleko) |
| | K | Pieczyczo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), sałata zielona, herbata |
| | PW | Jogurt owocowy b/cukru (mleko) |

Jadłospis na dzień: piątek ...14.03.2025.....II

| | | |
|--|------|---|
| DIETA PODSTAWOWA I | Ś | Rogal (gluten, jajka, mleko), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, twaróg (mleko), marchewka, zupa mleczna z grysiem (mleko, grysik (gluten)), herbata, woda niegazowana 0,5l |
| | O | Ryba panierowana (ryba , mąka pszenna (gluten), jajko , bułka tarta (gluten), olej, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej (kapusta kiszona, marchew, cebula, jabłko, olej, przyprawy: sól, cukier, pieprz), kompot (mieszanka kompotowa, woda), muis owocowy |
| | K | Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta z jaj (jajka , majonez (gorczyca, jajko), pieczywo pszenne (gluten), musztarda (gorczyca), przyprawy: sól, pieprz), pomidor, szczypiorek, herbata |
| | PW | Jabłko |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA II | Ś | Rogal (gluten jajka, mleko), margaryna śniadaniowa (mleko), dżem, twaróg (mleko), zupa mleczna z grysiem (mleko, grysik (gluten)), herbata |
| | O | Ryba w jarzynach (ryba , marchew, pietruszka, seler , przyprawy: sól, ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło (mleko), sól, cukier), kompot (mieszanka kompotowa, woda), mus owocowy |
| | K | Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , pomidor, herbata |
| | PW | Ryż z jabłkami |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI | Ś | Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), sałatka jarzynowa (marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , jabłka, majonez (jajka, gorczyca), śmietana (mleko), przyprawy: sól, pieprz), sałata zielona, zupa zupa mleczna z grysiem (mleko, grysik (gluten)), herbata gorzka |
| | II Ś | Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pasta rybna (twaróg (mleko), konserwa rybna (ryba, gorczyca)) |
| | O | Krupnik z ziemniakami (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , kasza jęczmienna (gluten), śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), ryba w jarzynach (ryba , marchew, pietruszka, seler , przyprawy: sól, ziemniaki, warzywa na parze (mieszanka 3 składnikowa), kompot (mieszanka kompotowa, woda) |
| | Podw | Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor |
| | K | Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko , pomidor, herbata gorzka |
| | PW | Jabłko |

Jadłospis na dzień: sobota ...15.03.2025.....II

| | | |
|--|-----------------------------------|---|
| DIETA PODSTAWOWA I | Ś | Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), miód, twaróg (mleko), zupa mleczna z makaronem (mleko, makaron (gluten, jajko)), jabłko, herbata |
| | O | Gulasz z indyka I (gulasz z indyka, cebula, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), kasza (gluten), fasolka na parze (fasolka szparagowa mrożona, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (jabłka, woda) |
| | K | Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kielbasa żywiecka (mleko, soja), sałata zielona, ogórek zielony, herbata |
| | PW | Jogurt naturalny (mleko) |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA II | Ś | Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), miód, twaróg (mleko), zupa mleczna z makaronem (mleko, makaron (gluten, jajko)), herbata |
| | O | Gulasz z indyka II: (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), kasza (gluten), fasolka na parze (fasolka szparagowa mrożona, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (jabłka, woda) |
| | K | Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, sałata zielona, herbata |
| | PW | Jogurt naturalny (mleko) |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI | Ś | Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), klops drobiowy (gulasz z indyka, jajko , pieczywo pszenne (gluten), mąka ziemniaczana, przyprawy), pomidor, zupa mleczna z makaronem (mleko, makaron (gluten, jajko)) herbata |
| | II Ś | Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka gotowana (soja, mleko) , |
| | O | Barszczyk czerwony ziemniakami (buraki czerwone, ziemniaki, kości, konc. buraczany, (mleko, seler), mąka pszenna (gluten), sól, pieprz, kwas cytrynowy, ziele angielskie, liść lauowy, przyprawa do zup w płynie (seler)) gulasz z indyka II: (gulasz z indyka, marchew, pietruszka, seler , śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten), konc. pomidorowy, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), kasza (gluten), fasolka na parze (fasolka szparagowa mrożona, masło (mleko), bułka tarta (gluten)), kompot (jabłka, woda,) |
| | Podw | Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko |
| | K | Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), szynka wiejska, sałata zielona, herbata |
| PW | Jogurt naturalny (mleko) | |

Jadłospis na dzień: niedziela ..16.03.2025 ..II

| | | |
|---|--------|---|
| DIETA PODSTAWOWA I | Ś | Chleb graham (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), ser topiony (mleko), papryka, zupa mleczna z płatkami (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata, |
| | O | Kotlet mielony: (biodrówka, wołowina b/k, cebula, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), olej, mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, ćwikła (buraki czerwone, chrzan (mleko), przyprawy: ocet, sól, cukier, pieprz), kompot (jabłka, woda) |
| | K | Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kielbasa szynkowa (soja), sałata zielona, herbata |
| | PW | Jabłko |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA II | Ś | Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), pomidor, zupa mleczna z płatkami (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata, |
| | O | Pulpety w sosie: (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, buraczki duszone (buraki czerwone, masło (mleko), sól, cukier), kompot (jabłka, woda) |
| | K | Pieczywo pszenne (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kielbasa szynkowa (soja), sałata zielona, herbata |
| | PW | Galaretka owocowa |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW XI | Ś | Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), twaróg (twaróg (mleko), mleko), papryka, zupa mleczna z płatkami (mleko , płatki owsiane (gluten)), herbata gorzka, |
| | II Ś | Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), pomidor |
| | O | Zupa pomidorowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, seler , konc. pomidorowy, śmietana (mleko), kości, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa do zup w płynie (seler)), pulpety w sosie: (biodrówka, wołowina b/k, pieczywo pszenne (gluten), jajka , mąka pszenna (gluten), marchew, pietruszka, seler , olej, śmietana (mleko), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, kucharek (seler)), ziemniaki, surówka z marchewki i selera (marchew, seler , olej), kompot (jabłka, woda) |
| | Podw | Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), jajko |
| | K | Pieczywo razowe (gluten), margaryna śniadaniowa (mleko), kielbasa szynkowa (soja), sałata zielona, herbata |
| PW | Jabłko | |

Z przyczyn technicznych jadłospis może ulec zmianie, za co serdecznie przepraszamy

Szczegółowy wykaz składników znajduje się w Dziale Żywienia